



Nytt fra

ØSTMARKA

Medlemsblad for Østmarkas Venner 37. årgang Nr. 2/2003

SLÅ RING
OM
ØSTMARKA

**Børtervanna
Sarabråten 10. juni
Brudeferden over ...
Losby-spill 18. juni**

Jeg elsker Østmarka!

Av Steinar Saghaug

Østmarka er vår ryggrad, vi trenger den til å gå sakte i – en stille søndagsmorgen, til å elske i og drømme i. Slik uttrykte lege Torill Andersen seg da striden om Romeriksporten pågikk.

I et avisinnlegg uttrykte Kai Ekanger sin kjærlighet til Østmarka på denne måten: *Kan du tenke deg noe finere enn vårens inntog i Østmarka? Isen på vannene holder på å gå i oppløsning, det er museører på bjerkene og blåveis stikker hodene fram på enkelte hemmelige solplasser. Tysbasten blomstrer på bar grein og lufta har noe av dette spesielle ved seg som vi har ventet på så lenge. Synd at dette går så fort, sier vi.*

Det er ikke vanskelig å finne mange flere kjærlighetserklæringer som er avlevert om Østmarka. Sigurd Senje skrev bl.a. i Østmarkaboka: *Furua løfter greinene sine glad mot himmelen fra rabber og moer i Østmarka, mens den dystre grana henger med skjegget over hele Nordmarka. Jo, sånn liker vi Østmarkatraverne å si det. Men vi skal ikke skryte, for sannheten er naturligvis at hver av markene har sin egen sjarm og sine entusiaster, nemlig folka som bor nærmest.*

Den siste «kjærlighetsblomsten» jeg tar fram tilhører hele Marka. Økonomen og forfatteren Christian Gierløff skrev følgende – trolig på 30-tallet: *Oslos skogmark - Østmark, Vestmark og Nordmark - er det dyrebareste folkeei, de ufødte slekters eiendom og herlighet. Vi, slektene som lever, har bare å forvalte denne rike folkeodel.*

Denne oppgaven har Østmarkas Venner

utført gjennom 37 år. Men det er viktig at vi i vårt arbeid med å forvalte Marka slik at den blir en herlighet også for slektene som kommer, tar oss tid til å glede og styrke oss selv - ved å bruke Østmarka slik den er. I vårt arbeid for å bevare Marka skal vi vokte oss vel slik at vi ikke oppfattes for krigerske og problematiserende. Det er mange strider som fortsatt må kjempes for å sikre dette lett sårbare og uerstattelige friluftsområdet, men det viktigste våpenet er kjærligheten de mange tusener brukerne føler for Marka vår.

Jeg låner litt mer av Christian Gierløff der han fortsetter: *Skjønnere og rikere innramming har ingen by enn Oslo, men skogen er denne rammes største og rikeste smykke. Den er en hvile og en inspirasjonskilde, et frihetens og fornyelsens bad, en oppmuntring og en livsalighet.* Denne kjærlighetserklæringen til Marka uttrykt i datidens språkdrakt, har enda større gyldighet i det tusenåret vi nå lever i.

De aller fleste av de 110 000 menneskene som bruker Østmarka oppgir at de gjør det for å oppleve ro og stillhet. Marka ligger rett utenfor stuedøra til mange av oss. Det er godt for både kropp og sjel om vi bruker den. Det er det som plasserer Østmarka i våre hjerter. Da er ikke veien lang før enda flere vil si: *Jeg elsker Østmarka!*

Minnestund på Sarabråten

tirsdag 10. juni 2003 kl. 19.00



Østmarkas Venner arrangerer den årlige minnestunden ved Milorg-bautaen på Sarabråten den 10. juni.

Thorvald Stoltenberg holder dagens tale.

Braathens Bedriftskor framfører bl.a. Nordahl Griegs dikt «Til ungdommen». Østre Aker Musikkorps spiller.

Bautaen hilses av Milorg og Østmarkas Venner.

Turen til Sarabråten kan begynne ved Østmarksetra, T-bane til Ulsrud, i Lørenskog og gå via Mariholtet, eller ved Rustadsaga, T-bane til Bogerud.

Ta med termos og kos deg med en kaffekopp.

Nytt fra Østmarka

Medlemsblad for Østmarkas Venner
Postboks 129, Tveita, 0617 Oslo
Ansvarlig redaktør: Steinar Saghaug
Redaksjonskomité: Øyvind Pettersen,
Helga Gunnarsdóttir og Johan Ellingsen
E-post: he-gunna@online.no

Forsidebilde: Nattfiol på Tonekollen
Foto: Torbjørn Ouren
Grafisk design, repro og trykking: GAN Grafisk AS
Opplag: 2.800
Frist for stoff til neste nr. er 15. august

Styret i Østmarkas Venner 2002-2003

Leder: Steinar@Saghaug.no 91 37 22 42

Nestleder: Johan Ellingsen 64 92 80 52

Styremedlemmer:

Arild Rambøl 63 83 06 56

Helga Gunnarsdóttir 95 99 23 49

Varamedlemmer: Finn Jensen 22 27 01 39

Øyvind Pettersen 22 48 44 78

Jan Olav Nybo 22 27 28 57

Randi Hauger 67 90 43 38

Ida Elisabeth Hvoslef 22 28 54 63

Sekretær: Kristin Ohnstad 64 97 80 70 E-post: kristohn@frisurf.no





Gunnar Jonassen *æresmedlem* på årsmøtet

Gunnar Jonassen ble til sterk applaus fra de 70 frammøtte på årsmøtet utnevnt til æresmedlem av Østmarkas Venner for særlig verdifull innsats for Østmarka. Gunnar Jonassen har lagt ned et betydelig organisatorisk og praktisk arbeide for Østmarkas Venner og en rekke andre friluftsansjoner. Østmarkas Venner har nå tre æresmedlemmer: Kai Ekanger, Kjell «Stakan» Staxrud og Gunnar Jonassen.

Østmarkas Venner har i løpet av de to siste årene flere ganger invitert medlemmene til ta del i arbeidet med oppdatere foreningens lover og formålsparagraf. Den

åpne og grundige prosessen var nok en viktig årsak til at de nye vedtektene ble enstemmig vedtatt på årsmøtet. De nye vedtektene kan du lese på side 15-17. Formålsparagrafen har nå fått et mer visjonært preg:

*Østmarkas Venner har som
formål å bevare Østmarka som
natur- og friluftsområde
for dagens og kommende
generasjoner.*

Losby-spill med Inger Lise Rypdal

Av Even Saugstad

18. juni kan du oppleve Losbys historie gjennom de siste 80 årene på tunet utenfor stedet som nå er konferansehotell og golfsenter. Det er sterke kulturkrefter i Lørenskog som står bak oppsetningen, og hovedrollen har Inger Lise Rypdal sagt ja til spille.

Forestillingen i juni blir en konsertversjon av musikkspillet «Fruen på Losby»; den fullstendige versjonen vil først bli satt opp neste år. I stykket får vi stifte nærmere bekjentskap med Losbys mektige frue Kathrine Boeck, som med stø hånd drev den store gårds- og skogseiendommen nord i Østmarka alene fra 1936 fram til sin død i 1959. Musikkspillet følger godsets historie fra 1920-tallet fram til nåtid. Det er en kraftig endring vi blir vitne til, fra førkrigstidens store fester og jakturer med Kong Haakon og annet storfolk, fram til dagens moderne hotell med golfspillende gjester.

Foruten Inger Lise Rypdal i tittelrollen, vil de andre rollene i stor grad fylles av lokale amatører. Bjelleklang-medlemene Finn Evensen og Robert Skrolsvik står for musikken.

– Det er jo stas å få spille en kvinnelig karakterrolle, forteller Inger Lise Rypdal til Romerikes Blad. – Og så er det spennende gå i fruens fotspor og få spille her på godset hvor Kathrine Boeck levde, sier Rypdal, som ikke sa ja til rollen før hun hadde lest om og sett stedet.

Initiativtakerne til stykket er lokale kulturpersonligheter og folk med tilknytning til Løren-

skog. Manusforfatter er journalist Bente Damhaug, og idéen til musikkspillet kom fra operasanger Nils Petter Tveten som vil fylle rollen som kong Haakon. Foreningen Losby-spillene er dannet, og de håper å få nok sponsorer slik at *hele* spillet kan settes opp – ikke bare neste år, men hvert år framover. I første omgang kan man glede seg til at bygningene og gresslettene rundt dagens Losby gods vil bli rammer og kulisser for det historiske musikkspillet den 18. juni.

Informasjon om forhåndssalg av billetter vil bli gitt i lokalpressen.

*Losby gods i vinterdrakt 1960.
(Foto: Akershus Fylkesmuseum)*



På jakt etter Kjentmannsmerket ved Luttjern

Tekst og foto: Finn Jensen

NÅR DETTE LESES, ER NOK EN FLOTT skivinter over i Østmarka. Og selv om min tur denne gang går på blåmerkete stier, vil jeg benytte anledningen til berømme Friluftsetatens folk for flotte løyper vinteren igjennom. Jeg har startet fra Rustadsaga, Skullerudstua, Sandbakken og Bysetermosen. Overalt har det vært ypperlig preparerte løyper. Også den normalt upreparerte løypa fra Skråbakkhullet til Simmingsmyr var scooterpreparert. «Stakan» er mistenkt for å stå bak her.

Men nu er det barmark og min tur starter på Bysetermosen. For ukjente kjøres Enebakkeveien mot Enebakk og en tar av til venstre mot Fjell etter ha passert Krokhol. Følg veien helt til topps og du finner en stor parkeringsplass. Går først mot høyre, forbi bommen og følger veien mot Rausjø i ca. 100 m. Der tar vi til venstre på en blåmerket sti som passerer Bysetra og fortsetter mot Vangen. Et stykke etter Bysetra tar det av en umerket sti mot høyre som fører opp til Kjerringhøgda. Jeg anbefaler en avstikker dit og opp i det restaurerte branntårnet, hvor det er en flott utsikt over store deler av Østmarka.

Fra tårnet følger vi en tydelig, men umerket, sti nordover til vi igjen møter den blåmerkete stien mot Vangen. Denne følges over Vangsåsen, med gløtt av Mosjøen til høyre, og fram til Vangen. En pause her med god hjemmebakst og drikke smaker alltid bra. Vil du følge med videre eller foretrekker du snu her? Snur du, kan du gå samme stien tilbake eller gå veien



Branntårnet på Kjerringhøyda

(bomvei uten biltrafikk). Men jeg skal videre, for jeg er på jakt etter Kjentmannsmerket. Turistforeningens og Skiforeningens Kjentmannsmerke er tidligere omtalt i Nytt fra Østmarka nr. 3/2002. I håndboka for 2002-2004 er det en post ved Luttjern som er mitt mål i dag.

Jeg fortsetter derfor på den blåmerkete stien over Pølseberget mot Tonevann. Opprinnelsen til navnet er ukjent – mange rare navn i Marka! Ved stikrysset i sydenden av Tonevann tar jeg til høyre og følger blåmerket sti sydover til Luttjern. Denne stien utgjør en del av Flyktningeruta som gikk til Sverige under krigen. Dessuten følger den grensen til Østmarka naturreservat som ble opprettet i desember 1990. I tillegg finnes det bl. a. bever i området. Så dette er en meget interessant del av Østmarka.

Det går greit finne posten, og etter ha stemplet boka er neste oppgave å finne en fin rasteplass. Mat og drikke er alltid med i sekken på kjentmannsturene, som ofte kan ta mange timer. Dessuten er rasten en del av kosen, særlig når vi er flere i følge.

Vil du forlenge turen, kan du fortsette sydover til Rausjøgrenda og følge bomveien derfra til Bysetermosen. Jeg velger samme vei tilbake, men tar en avstikker opp på Tonekollen ved å følge en sti som tar av oppover til høyre før Villdalen. Dalen, som bærer sitt navn med rette, danner skillet mellom Vesle Tonekollen og Tonekollen.

Enten du tar hele turen eller velger å snu på Vangen, kan jeg love en fin tur med mye flott natur. Og hvis du attpåtil kunne tenke deg å oppleve *soloppgangen* fra Tonekollen, kan du jo bli med på Østmarkas Venners midtsommernattstur (se annonse i dette bladet).

Trygve Berg, 7 år

– vårt yngste medlem!

Vårsola lokker store og små ut i Østmarka. Første søndagen i mai var også Trygve Berg på 7 år på tur med sykkelen sin i Marka. Der traff han to bestefedre som heter Arild og Steinar og som fortalte ham om Østmarkas Venner. Han meldte seg inn i foreningen vår, og er dermed vårt yngste medlem. Velkommen til deg Trygve og til alle dere andre som er nye i foreningen! Sammen skal vi sørge for at Trygve kan fortsette å gå og sykle på tur i Østmarka og at han om 50 år kan ta med sine barnebarn på tur til de samme stedene som han oppsøkte som barn!



Gjør som Trygve Berg, bli med i Østmarks Venner!



Beveren fascinerer!

Her om dagen fikk vi tilsendt en liten historie med bilder fra Randi Werner. Hun forteller at hun og hennes mann i slutten av mai 2002 oppsøkte et gammelt beversted i sydvestenden av Tonevann. Atten år tidligere, i oktober 1984, oppdaget de at beveren hadde felt et kjempetre som de tok bilde av. Nå målte de opp stammen til å ha vært hele 80 cm og tok nye bilder. Vi bringer dere bildene og slutter aldri å undre oss over hva beveren er i stand til felle med sine to fortenner!



Losby-dagen 22. juni

Tradisjonen tro arrangeres Losby-dagen søndag 22. juni fra 12-15. Selv om programmet ikke er klart, vil det nok bli lokale arrangementer ved Skulerud, Vasshjulet, Mønevann, Tangen og Losby gård. Sett av dagen allerede nå. Du vil garantert bli overrasket over hva Losbydalen har å by på av natur og kultur!

Brudeferden over Nordre Krokvann

Tekst og foto: Randi Hauger

Etter vielsen i Rælingen kirke, gikk ferden gjennom Lørenskog og inn til Losby. Derfra videre innover til Murterud og Krokvannskalven.

Der inne ved Nordre Krokvann lå båter ferdig pyntet, klare til frakte brudefølget det siste stykket over til Tappenbergkoia.

Koia ligger idyllisk til, på grensa til naturreservatet.

«I hjertet av Østmarka»

vil nok mange si som har passert stedet på sin ferd gjennom Marka.



Jeg sitter på vollen utenfor Tappenbergkoia en sensommerdag nøyaktig to år etter at Ane og Tom gav hverandre sitt ja. En flott dag, med klar luft og begynnende farger i åsene rundt, som sier meg at høsten er i anmarsj. Det er ikke vanskelig å forstå hvorfor de to valgte nettopp dette stedet, da de ville markere denne spesielle dagen for seg selv og bryllupsgjestene sine.

Her er det høyt under taket, og de mange åsene rundt vannene danner en ramme omkring dette lune og intime «rommet» her inne i Østmarkas dype skoger. Ingen lokaler kan måle seg med dette. Her er ingen gardiner, tapeter, servietter og påklædninger som står i fokus og skal stemme overens. Her er hver meter så langt jeg ser et kunstverk i seg selv, hvor alt harmonerer og gir en helhet som ikke kan gjenskapes innendørs.

Det eneste som kanskje kunne ønskes i dette perfekte bildet, måtte være en brud med sitt følge i en løppyntet båt som gled stille over den speilblanke vannflaten.



Øst i Marka ligger Børtervann

Tekst og foto: Lise Henriksen

ØSTMARKA ER KJENT FOR SINE MANGE blinkende vann, hundrevis av tjern og flere milelange vassdrag. I tillegg kommer Børtervann - noe helt for seg selv. Hele syv kilometer langt fra nord til sør, i Enebakk kommune lengst sørøst i Østmarka. I den delen av Marka hvor de fleste enn ikke har vært. Et spennende vann, med mange herlige overraskelser. En godt bevart hemmelighet, kan man kanskje si. Lett å ferdes på om vinteren, atskillig mer utilgjengelig om sommeren. Ypperlig til skøytegang og skigang under snøfattige vinterforhold. Et himmelsk sted for kanopadlere. Som for krepser og sportsfiskere. De fleste forbinder Børtervann med nettopp padling, fiske, krepse og båtliv. Og leirslagning om sommeren på en furukledt holme. Det var før folk flest fikk seg egne hytter, og før bilkjøringen inn hit ble strengt kontrollert.

Børtervann er omgitt av dypgrønn, forlokkende Østmark-natur, kolle i kolle med lurvete skoglier dominert av furuskog. Her fornemmer man villmarkssuset, slik man bare gjør i en viss avstand fra sivilisasjonen. Et av landets største skogreservater omslut-

ter vannet i nord. Børtervann er velsignet med haugevis av koselige raste- og leirplasser, uten sjenerende stor ferdsel, annet enn i pinsehelgen og ved krepsefangesongen. Ellers ville start den 6. august, da det virkelig kan bli trangt om plassen, både til lands og til vanns.

Den nordlige del av vannet tilhører Rausjømarka, den sørlige henholdsvis Ekeberg- og Børterskauen. Her er dype, naturskjønne fjordarmer i nord; Deliseterfjorden og Støttumfjorden, oppkalt etter hver sin seter, nedlagt for et utall år siden riktignok. I sørøst ligger Breisjøen, som en diger fjordarm for seg selv veldig langt øst i Marka, og midt i det hele de litt upålitelige Trangene; Børtervanns smaleste parti. Her må man være forsiktig med isen i førjulstida og på senvinteren. Utallige vik, bukter, tanger, holmer og skjær og kilometerlange strender gir Børtervann en ganske særegen karakter. Å labbe rundt hele vannet er neppe gjort på én dag. Tidligere betegnet man forresten vannet i flertall - *Børtervannene*, og man hadde lokalnavn på de fleste steder, som *Indfjor-*

den, Fleserudfjorden (sør for Hesteholmen), Løkketjøtta, Grisjetjern og Forfotholet, for nevne noen.

Børtervann er ikke til å bli riktig klok på, dessuten er det ganske lett å rote seg bort visse steder, spesielt uten kart. Hør bare hva forfatteren, sportsfiskeren og friluftsmannen Ferdinand Aars skriver om Børtervann i boken «Livet på skauen», utg. 1937: «Vannet vårt krongler seg frem gjennom smale sund og tusler seg bort i dype vik. Men her og der, når det ser ut som om det har tenkt helt å gi opp å være vann, vier det seg ut bak en odde og er plutselig stor sjø igjen. Det leker gjemsel med seg selv rundt hundreder av øyer og små holmer, og strekker seg litt av en uendelighet inn i storskauen.» Ferdinand Aars leide i 1930- og 40-åra den idylliske plassen Furubråtan lengst sørøst i Børtervann. Og i Børterskauen jaktet og fisket han med sine venner; fiskeekspertene Sven Sømme og professor Knut Dahl. Aars hadde åpenbart en egen forkjærlighet for Børtervann og de trolske skauene omkring. «Innerst ved Pålsgårdsbekken henger blålig røk i

bølgende flak bort gjennom skauen. Det virker trolsk og Asbjørnsensk i natten ...», skriver Aars et annet sted. Og: «Vannet vårt i skauen er ikke som et hvilket som helst dusinvann. Det har karakter.»

Ja, det er sikkert. Neppe noe vann i Østmarka er vel mer spesielt enn Børtervann - eller Børtern - som den også blir kalt. Kjempemessig og kronglete er vannet, med variasjon og spennvidde! Fra de rene sørlandsidyller inne i Breisjøen til områder med umiskjennelig villmarkspreg. Ikke minst er fugle- og dyrelivet rikt. Og sønnenfor vannet ligger Børter- og Ekebergdalen med et unikt kulturlandskap; med storgårder og gamle husmannsplasser, som en utpost til de smilende Enebakk-bygder.

Legg kanoen på tralla og trill Rausjøveien ned til Børtervann - snaue fem kilometer fra Bysetermosen - forbi idylliske Rausjø og sagnomsuste Rausjøgrenda, og du kan risikere å bli bergtatt!

Illustrasjon fra Børtervann av Lillemor Aars.
Fra boka «Livet på Skauen» av Ferdinand Aars.



Skullerudstua: *Tumleplass*

Tekst og foto: Even Saugstad

På ski, til fots eller på sykkel – Skullerudstua er et ypperlig utgangspunkt for Østmarkturen. Og med få skritt fra parkeringsplass og T-bane er dette et fint mål for barnefamilier og pensionister.

Ingen steder i Østmarka kan du gå på ski så tidlig på høsten og så langt utover våren som ved Skullerudstua. Med det samme termometeret kryper under null om høsten, er den tre kilometer lange rundløypa ved stua snølagt. For hvis ikke «villsnøen» kommer som ønsket, setter Skiforeningen igang med produksjon av kunstsne.

- Rustad IL, Skiforeningen og Friluftsetaten i Oslo kommune er gode samarbeidspartnere og pådrivere for den store aktiviteten rundt stua, sier Stig Klemetsen, som sammen med kona Tove har drevet Skullerudstua siden 1985. Hit kommer pensjonister på dagtid, småbarnsfamilier i helgene, syklistene om sommeren, skiløpere om vinteren, møtedeltakere på kveldstid, langturfolket tar en tur innom på returen til sivilisasjonen og kortturfolket har stua



Rustadstafetten samler unge, ivrige skiløpere til kappestrid (Foto: Rustad IL)

som turmål. Denne nyeste blant markastuene har rukket bli populær for markavandrere i byens sørøstlige bydeler i løpet av de drøyt 20 årene den har vært i drift. Og Klemetsen med sin stab på fem sørger for vått og tørt bde til turfolket og til dem som legger selskapeligheter til stua.

Her arrangeres både bryllup, konfirmasjoner, barnedåper, minnestunder i forbindelse med begravelser, jubileer og firmafester. Og med bakgrunn fra Bristol, Frascati og Globetrotter har ikke Stig Klemetsen noen problemer med diske opp de flotteste gourmetmåltider. – Det er viktig gi kundene mer enn de forventer, sier Stig, som ikke legger skjul på at de sluttede selskapene er viktig for å få driften til gå rundt.

Midt mellom drabantbyen og Marka

Med sin beliggenhet bare få meter fra parkeringsplass og T-bane, er Skullerudstua et yndet sted for barnefamilier. Det er ikke få småtasser som har tatt sine første forsiktede skritt på ski i nettopp dette området. Snøkanonene sikrer en lang skisesong, noe blant annet skiskolene for barnehager drar nytte av. Bakken like ved stua er også populær blant de minste, enten de har ski under beina, eller akebrett under baken.

for de minste, startpunkt for de større



Bestyrer Stig Klemetsen p skullerudstua sammen med to av sine gode hjelpere, Anita Eidaker og Elsa Hansen.

Langrennsgruppa i Rustad IL arrangerer renn både på lands- og krets-niv for barn og unge på jordene ved Skullerudstua. Webkameraet som tar bilder ut over tunet foran stua annenhver time, gir folk muligheten til kontrollere snøforholdene før skiene finnes fram. Sjekk ut www.skiforeningen.no!

På sportsfronten tar syklene over på sommerføre. Med utgangspunkt i Skullerudstua arrangeres det flere ganger i sommerhalvåret større terrengsykkelmesterskap i området opp mot Skullerudåsen.

Turmulighetene er mange med utgangspunkt i stua. Både Mariholtet, Sandbakken og Østmarkkapellet er fine mål for dem som vil teste vafelene på andre markastuer. Tar du en kort tur opp på baksiden av Vannverket, sør i Skullerudåsen, kan du finne plassen der eneboeren Korpås-Olsen hadde sin hytte. Vil du ut på en virkelig langtur, kan du følge i flyktningenes fotspor helt over til Sverige. Den merkede Flyktningeruta fra annen verdenskrig starter her ved Skullerudstua og er 120 km lang.



Skullerudstua – populært utfartssted både for store og små.

Selskapslokaler og badekulp

- 1450 m² er den ikke beskjedne størrelsen på Skullerudstua, forteller bestyrer Stig. Foruten kafeteria rommer bygningen møte-/selskapslokaler både i første etasje og i kjelleren, samt garderober, dusj og en liten badekulp på 4 x 4 meter. Nå venter bestyrerparet på en kjærkommen utvidelse av kjøkkenet.

Huset sto ferdig i 1980 og ble bygget av Oslo kommune som så leide det ut til Skiforeningen. Bygningen står ikke langt fra Skullerud gård som har gitt navn til stua og området.

Nord for der Skullerudstua nå ligger, var det på 60-tallet planlagt å anlegge et stort boligfelt. Etter kraftig påtrykk fra friluftsjakter, ikke minst Østmarkas Venner, ble disse planene skrinlagt. I stedet ble det laget sletter for ballspill og annen sports- og friluftsjakter. Området ble, sammen med Nøkle vann, i 1999 kåret til beste friluftsområde i Oslo og Akershus. Kåringen ble foretatt av Friluftsrådene Landsforbund i samarbeid med Direktoratet for naturforvaltning.

– Antallet turfolk som besøker stua har vært økende de senere årene, mener Stig, og kan lokke med ferske bakevarer, gulrotkake, og selvfølgelig vaffer. Og på vafflene er det hjemmelaget syltetøy, lover han.

Fakta:

Beliggenhet:	500 m fra Skullerud T-banestasjon, Linje 3
Åpningstider:	Mandag - torsdag 11.00 - 19.30, lørdag 11.00 - 15.00 og søndag 10.00 - 16.00.
Tlf.:	22 29 82 82
Sitteplasser:	ca. 100 i kafeen og 60 ute
Byggeår:	1980
Bestyrere:	Tove og Stig Klemetsen
Eier:	Oslo kommune, som leier ut til Skiforeningen
Avstander:	Mariholtet: 6,5 km Vangen: 14,5 km Østmarkkapellet: 3,5 km Sandbakken: 8,5 km
Nettsider:	http://www.skiforeningen.no/stuer/skullerud.htm

Vedtekter for Østmarkas Venner vedtatt 25. mars 2003

§§ Vedtekter §§

§ 1 – Navn

Foreningens navn er Østmarkas Venner, stiftet 8. november 1966.

§ 2 – Formål

Østmarkas Venner har som formål å bevare Østmarka som natur- og friluftsområde for dagens og kommende generasjoner.

Foreningen er partipolitisk uavhengig og åpen for alle natur- og friluftsjakter, personer og organisasjoner, herunder foreninger, borettslag og bedrifter, som slutter seg til foreningens formålsparagraf.

§ 3 – Foreningens virke

Østmarkas Venner skal:

Arbeide for å bevare Markagrensa.

Spre kunnskap om Østmarkas naturgrunnlag og historie.

Arbeide for å sikre adkomsten til Østmarka gjennom turveier fra bebyggelsen og inn i skogen.

Gi ut informasjon om Østmarka, gi ut medlemsblad og være aktive i media.

Bidra til å ta vare på Markas innhold gjennom å arbeide for:

- Hindre tekniske inngrep som forringer Østmarka som naturområde.
- Opprette verneområder.
- Sikre det biologiske mangfold.
- Bevare vann og vassdrag mest mulig urørt.
- Sikre det enkle friluftsliv.
- Oppnå et skogbruk som sikrer naturverdier og grunnlaget for friluftsliv.
- Unngå motorisert og støyende aktivitet i Marka.
- Redde steder, bygninger og gjenstander i Østmarka av kulturhistorisk interesse.

Foreningen er tilsluttet Oslo og Omland Friluftsråd og samarbeider med andre naturvern- og friluftsjakter og offentlige forvaltning.

§ 4 – Medlemmer

Medlemmer av foreningen er:

- 1) Årsbetalende enkeltmedlemmer og organisasjoner.
- 2) Æresmedlemmer.

Medlemmene har følgende rettigheter: Forslags- og stemmerett på årsmøtet, kan velges til tillitsvern, får medlemsblad og er med og støtter foreningens arbeid.

§ 5 - Styret

Foreningens styre består av leder, valgt for ett år, seks styremedlemmer valgt for to år, og to varamedlemmer valgt for ett år. Disse velges så vidt mulig jevnt fordelt blant de ulike kommunene rundt Østmarka og med en rimelig fordeling mellom kvinner og menn. Styremedlemmene velges slik at det hvert år er tre medlemmer på valg. Styret velger selv sin nestleder.

Styret avgjør hvordan sekretær- og kassererfunksjonen skal fordeles, enten ved ansettelse eller ved valg av sekretær og kasserer blant styrets medlemmer. Styret oppnevner fagutvalg.

Vedtak fattes med alminnelig flertall. Ved stemmelikhet har lederen dobbeltstemme.

§ 6 - Styrets plikter

Styret innkaller til foreningens årsmøte. Styre- og medlemsmøter holdes så ofte lederen finner det nødvendig. Forøvrig kan det innkalles til styremøte når tre av styrets medlemmer forlanger det. Styret er beslutningsdyktig når minst fire medlemmer er til stede. Styret utarbeider en årlig arbeidsplan.

Styret utarbeider årsberetning som legges fram for godkjenning på årsmøtet.

Den styret bemyndiger, fører regnskapet, sørger for å innkassere kontingenten og fører medlemsoversikt. Styret forvalter foreningens midler, i større saker etter årsmøtets vedtak.

§ 7 - Kontingent og medlemskap

Kontingenten skal betales forskuddsvis pr. kalenderår. Kontingentens størrelse fastsettes av årsmøtet. Skylder et medlem kontingent, er det ikke valgbart og har ikke stemmerett. Medlemmer som skylder kontingent for flere år, kan strykes av styret. Medlemmer som beviselig motarbeider foreningens interesser, kan strykes som medlemmer etter at en slik beslutning er godkjent av årsmøtet. Utmelding av foreningen bør skje skriftlig og forfalt kontingent betales. Kollektivt medlemskap (organisasjoner, foreninger, borettslag og bedrifter) gir 1 (én) stemme på årsmøtet.

§ 8 - Årsmøtet

Årsmøtet er foreningens øverste myndighet. Det holdes hvert år innen utgangen av mars måned og innkalles av styret minst 14 dager før årsmøtet holdes. Forslag som ønskes satt opp på saklista og behandlet på foreningens årsmøte, må være innsendt til styret innen 15. januar slik at styret kan behandle forslaget og ta det med i innkallingen.

Det ordinære årsmøtet skal behandle:

1. Valg av dirigent
2. Årsberetning
3. Regnskap
4. Innkomne forslag
5. Fastsettelse av kontingent
6. Godkjenning av styrets forslag til budsjett
7. Valg:
 - Leder for ett år
 - Tre styremedlemmer for to år
 - To varamedlemmer for ett år
 - Revisor for ett år

Valgkomité med leder og to medlemmer for ett år.

Vedtak fattes - med unntak av saker etter vedtektenes § 11 og 12 - med alminnelig flertall.

§ 9 – Ekstraordinært årsmøte.

Ekstraordinært årsmøte innkalles med minst 14 dagers varsel når styret finner det nødvendig, eller skriftlig krav foreligger fra minst 100 medlemmer. Bare saker som er ført opp på dagsorden kan behandles.

§ 10 - Utmerkelser

Personer som har gjort en særlig verdifull innsats for Østmarka kan utnevnes til æresmedlemmer av Østmarkas Venner. Utnevnelsen kan bare skje på foreningens årsmøter og etter forslag fra styret. Æresmedlemmer har fri kontingent.

§ 11 - Vedtektsendring

Forslag om vedtektsendring må sendes inn til styret innen 15. januar, og behandles på ordinært årsmøte. For at vedtektsendring skal bli vedtatt, kreves det 2/3 flertall blant de fremmøtte med stemmerett.

§ 12 – Oppløsning

Forslag til oppløsning av foreningen behandles av det ordinære årsmøtet hvor det kreves ¾ flertall for å bli vedtatt. Beslutter årsmøtet oppløsning med det nødvendige flertall, innkalles det til ekstraordinært årsmøte, hvor det også kreves ¾ flertall for å bli vedtatt. I tilfelle oppløsning bestemmer det ekstraordinære årsmøtet hvordan foreningens midler skal anvendes. Midlene skal anvendes i henhold til foreningens formålsparagraf.

Åpningstider for serveringsstedene i Østmarka

	Telefon	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Vangen ¹	64865481	10 - 15	10 - 15	10 - 15	10 - 15	10 - 15	10 - 16	10 - 16
Sandbakken ¹	23169920	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	11 - 16	11 - 16
Østmarkkapellet ²	22280960*	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	10 - 14
Skullerudstua (Oslo) ³	22298282	11 - 19.30	11 - 19.30	11 - 19.30	11 - 19.30	Stengt	11 - 15	10 - 16
Rustadsaga ⁴	22286380	Stengt	10 - 16	10 - 16	10 - 16	10 - 16	10 - 17	10 - 17
Mariholtet ¹	22321600	Stengt	10 - 16	10 - 16	10 - 16	10 - 16	10 - 16	10 - 17
Losby – låven ⁵	67909557	Stengt	10 - 16	10 - 16	10 - 16	10 - 16	10 - 16	10 - 16
Skulerud (Lørenskog)	67904600	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt
Setertjernstua ⁶	67904438*	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	Stengt	11 - 15

Ajourført 13. mai

¹ Stengt i juli. Mariholtet har åpen kiosk på lørdager og søndager hvis været er bra.

² Stengt f.o.m. søndag 22/6 og t.o.m. søndag 17/8.

³ Stengt f.o.m. mandag 23/6 og t.o.m. lørdag 16/8.

⁴ Reduserte åpningstider i juli: tirsdag – fredag 11 – 15, lørdag og søndag 11 – 16.

⁵ Stengt f.o.m. mandag 30/6 og t.o.m. mandag 14/7.

⁶ Stengt f.o.m. søndag 6/7 og t.o.m. søndag 24/8.

Besøk markastuenes hjemmesider:

www.sandbakken-sportsstue.no

www.rustadsaga.no

Hytte til salgs ved Mosjøen

Er du glad i fiske, krepsing og Rausjømarka? Da er du kanskje den vi leter etter...?
Koslig hytte m. anneks v/Vangen (Mosjøen) til salgs enkel hyggelig standard, eiet solrik tomt. For mere info ta kontakt! Kun seriøse henvendelser.

Tlf: 22970358 • Mobil: 41471687 eller 95207520

Slå ring om Østmarka!

Du som vil støtte Østmarkas Venner, bli medlem! Skriv navn og adresse her, klipp ut denne annonsen og send den til: Østmarkas Venner, Boks 129 Tveita, 0617 Oslo

Navn: _____ Telefon: _____

Adresse: _____

Postnummer: _____

Kontingenten er kr. 100 per år. Borettslag, bedrifter og organisasjoner kr. 200 per år. Blankett vil bli tilsendt etter innmelding.

Besøk våre nye web sider: www.ostmarkasvenner.no



Foto: Frank Thomassen, Alfred Janson og Even Saugstad

Alt om Østmarka!



Pris kr. 248,
Medl.pris:

215,-

- Over 1000 oppslagsord • 192 sider
- 100 historiske bilder • 130 nye fargebilder • 1:50.000 kart

Gitt ut i samarbeid med Østmarkas venner. Skrevet av Even Saugstad

EN OPPSLAGSBOK TIL INSPIRASJON OG NYTTE

Du får boka i de fleste bokhandlere eller du kan sende inn kupongen nedenfor. Du finner utdrag av boka på www.frie-fugler.no og kan også bestille boka over nettet.



Send ikke betaling nå, giro følger med boka. Det beregnes ikke porto- eller andre tillegg. Beregn ca 1 ukes leveringstid.

Ja, send meg eks av boka Østmarka fra A til Å

☐ Jeg er medlem av Østmarkas venner og får derfor boka til medlemspris, kr. 215,-

Navn:

Adresse:

Postnr./-sted: Underskrift:

Kupngen sendes til: Frie Fuglers Forlag, Postboks 69 Bøler, 0620 Oslo.

Eller til faks: 22 26 00 90 / e-post: bestilling@frie-fugler.no



Østmarkas Venner inviterer til

SOMMERNATT PÅ TONEKOLLEN

27.-28. juni 2003 kl. 20-10

Vi går fra Losby (Stallen), Bysetermosen eller Enebakk (etter avtale)
og møtes ved Tonevann ca 21.30 hvor vi slår leir
og tilbringer sommerkvelden.

Ca. kl. 3 starter «bestigningen» av Tonekollen, og vi når toppen før
soloppgangen over Østmarka.

Retur via Tonevann og Vangen (for de som går til Bysetermosen)
med muligheter for felles frokost før vi skilles på lørdagsmorgen.

Ta med varme klær, sovepose (!), mat, kopp, kikkert etc.,
vi ordner med kaffe og kokeutstyr.

Påmelding med nærmere avtale om frammøte
til Randi Hauger 67 90 43 38 innen 19.06.

Turen arrangeres med forbehold om været.